

Cammino degli Angeli – Tratta Roma Assisi - III percorrenza estate 2009 – day by day

N.B.

I dislivelli qui riportati sono indicativi in quanto non rilevati con gps e in quanto il tracciato manca per lo più di cartografie aggiornate (+/- 10% di errore)

Le condizioni dell'accoglienza possono mutare senza preavviso, specie nelle sistemazioni di “ospitalità povera”

Le tappe possono essere modificate dalla Guida anche in modo improvviso per cause di forza maggiore

data	tappa	pasti	pernottamento	NOTE
05/07/09	Ore 17:00 P.zza San Pietro – Ostello per la Gioventù km 3 dislivelli trascurabili	<ul style="list-style-type: none"> ● Cena: Stand gastronomici Estate Romana o mensa Ostello 	Ostello della Gioventù (se lo desiderano i partecipanti di Roma possono dormire a casa propria e raggiungere il gruppo alle 5:00 del 6)	
06/07/09	Ostello per la Gioventù – Parrocchia Isola Farnese km 15 dislivelli trascurabili	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza, poi bar lungo strada ● Pranzo: al sacco al Parco di Vejo ● Cena: autogestita in Parrocchia 	Nello stanzone per le attività ricreative in Parrocchia.	E' la sistemazione più spartana del Cammino, doccia col tubo e un solo bagno...
07/07/09	Isola Farnese – Campagnano Romano km 20 m 370 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza, poi bar lungo strada ● Pranzo: al sacco al Santuario del Sorbo ● Cena: preparata dai volontari al Rifugio Francigeno di Campagnano 	In camerata, al Rifugio Francigeno di Campagnano	
08/07/09	Campagnano Romano – Mazzano Romano km 10 m 75 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: bar lungo strada ● Pranzo: al sacco nelle Gole del Treia ● Cena: autogestita in Parrocchia 	In camerata, se disponibile, altrimenti nello stanzone per le attività ricreative in Parrocchia	E' una tappa breve, si può fare il bagno nel fiume, peraltro non sempre è certo che si possa fare la doccia all'arrivo.
09/07/09	Mazzano Romano – Castel Sant'Elia km 12 m 250 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza ● Pranzo: autogestito in Santuario ● Cena: Autogestita in Santuario o Ristorante 	In camerata, al Santuario di Santa Maria ad Rupes	Altra tappa breve, il pomeriggio chi lo desidera visita il Santuario, la Basilica e Nepi ecc.
10/07/09	Castel Sant'Elia – Vasanello km 22 m 100 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza ● Pranzo: al sacco Corchiano ● Cena: autogestita in Parrocchia 	Nello stanzone per le attività ricreative in Parrocchia.	Stanno ultimando un agriturismo, se per l'epoca fosse attivo avremmo un'alternativa alla Parrocchia
11/07/09	Vasanello – Amelia km 24	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza, poi bar lungo strada 	Ostello Amelia n camere da 4 – 6 letti, a volte disponibili doppie	

	m 350 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Pranzo: in Agriturismo ● Cena: pizzeria o ostello 		
12/07/09	Amelia – Acquasparta km 24 m 120 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza, poi bar lungo strada ● Pranzo:al sacco a Castel Todino ● Cena: Ostello 	Ostello Acquasparta in camere da 4 – 6 letti, a volte disponibili doppie	
13/07/09	Acquasparta – Lo Scoppio km 9 m 500 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza ● Pranzo:al sacco, lungo strada ● Cena: autogestita in Rifugio 	Rifugio dello Scoppio, in camerata, se bel tempo, magnifica la notte sotto le stelle, data la limpidezza dell'aria.	A volte al Rifugio ci sono problemi idrici. L'organizzazione in tal caso provvede al trasporto dell'acqua necessaria a rinfrescarsi, a bere e a cucinare.
14/07/09	Lo Scoppio – Giano dell'Umbria km 15 m 600 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza ● Pranzo:al sacco, lungo strada ● Cena: pizzeria o agriturismo 	Camerata in convento o roulottes in campeggio, secondo disponibilità da verificare sotto data.	
15/07/09	Giano dell'Umbria – Cannara km 27 m 500 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: snack alla partenza, poi bar lungo strada ● Pranzo:al sacco a Castel Todino ● Cena: ristorante 	Camerata, in Ostello	Cena finale di degustazione al Ristorante “la Tana del Lupo”
16/07/09	Cannara – Assisi km 10 m 150 disl. salita	<ul style="list-style-type: none"> ● Colazione: in Ostello ● Pranzo: ad Assisi, tavola calda 		Il gruppo si lascia una volta raggiunta la Basilica; possiamo aiutare i partecipanti a raggiungere il treno o le loro sistemazioni per chi si vuole fermare oltre.